



## XERRADA-COL·LOQUI

Dimecres, 12 de març de 2014 a les 20:30h

# *Eduquem la intel·ligència emocional*

*"No són els fets, si no el que pensem sobre els fets,  
el que ens pertorba" Epíctet. Segle I*



Els objectius d'aquesta xerrada són conscienciar de la importància i necessitat d'educar emocionalment als nostres fills i filles i abordar estratègies per desenvolupar les competències emocionals. A la família podem i hauríem d'ensenyar als nostres fills i filles a ser i a conviure, han de poder tenir les regnes de les seves vides i han de poder trobar el seu equilibri personal.

Ningú pot fer-ho com la família: a la vida quotidiana.

**ORGANITZA:** AMPA ESCOLA JOSEP ORRIOLS I ROCA  
**LLOC:** Escola Josep Orriols i Roca. Carrer Miquel  
Vilarrúbia, 12 08180 Moià

**PONENT:** Ana Isabel del Río. Pedagoga i Màster en Educació  
per la Ciutadania i en Valors.